

2019

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FRANCISCO NILO ESPÍNDOLA**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

04 : 04 : 49

Tempo líquido

04 : 04 : 01



Ritmo

08:08 min/km

Velocidade média

7,38 km/h



Colocação GERAL

253



Colocação FAIXA ETÁRIA

45

Modalidade:
30k

Faixa etária:
M3034

Equipe:
EQUIPE